Смирнова Валентина Ивановна

Утверждаю
Начальник лагеря
Сав О.Л. Савватьева

МЕНЮ

7-14 лет Лагерь

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10
Сыр (порциями) 10	Сыр (порциями) 10	Сыр (порциями) 10	Запеканка из творога с молоком сгущенным 150/30	Макароны с сыром 150/15/10	Сыр (порциями) 10	Сыр (порциями) 10	Сыр (порциями) 10	Сыр (порциями) 10	Каша манная на молоке с маслом 200/5
Какао на молоке 200	Омлет натуральный 150	Яйца вареные 40	Чай с сахаром 200/15	Молоко кипяченое 200	Каша пшеничная вязкая 200	Омлет натуральный 120	Каша пшеничная на молоке 200	Яйца вареные 40	Какао на молоке 200
Каша манная на молоке с маслом 200/5	Кофейный напиток на молоке 200	Каша овсяная "Геркулес" жидкая на молоке 200/5	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Чай с сахаром 200/15	Кофейный напиток на молоке 200	Какао на молоке 200	Сырники из творога со сгущенным молоком 150/25	Хлеб пшеничный 60
Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Какао на молоке 200			Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Чай с сахаром 200/15	
		Хлеб пшеничный 60						Хлеб пшеничный 60	
Обед									
Огурец свежий 70	Помидор свежий 70	Огурец свежий 70	Помидор свежий 70	Огурец свежий 70	Огурец свежий 70	Помидор свежий 70	Огурец свежий 70	Помидор свежий 70	Огурец свежий 70
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной 250/15/10	Суп картофельный с мясными фрикадельками 250/25	Суп вермишелевый с курицей 250	Борщ с капустой картофелем с мясом со сметаной 250/15/10	Суп картофельный с рыбой 250	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250/15/5	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/15/10	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250	Свекольник с мясом со сметаной 250/15/10	Суп картофельный с яйцом со сметаной 300/5
Голубцы 135	Рыба (филе) припущенная 50	Котлета из курицы 90	Рыба жареная 90	Тефтели из говядины соус томатный 60/50	Плов 180	Тефтели рыбные соус томатный 175/100/75	Биточки из курицы 90	Биточки рыбные 90	Оладьи из печени 100
Пюре картофельное 150/5	Рис отварной 150	Картофель отварной 180	Пюре картофельное 150/5	Каша гречневая рассыпчатая 150	Сок фруктовый 200	Пюре картофельное 150/5	Капуста тушенная 180/5	Картофель отварной 150/5	Каша гречневая рассыпчатая 150
Компот из сухофруктов 200	Компот из свежих плодов 200	Сок фруктовый 200	Компот из сухофруктов 200	Компот из свежих плодов 200	Хлеб пшеничный 60	Компот из свежих плодов 200	Компот из сухофруктов 200	Компот из свежих плодов 200	Сок фруктовый 200
Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60
Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50		Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50