

Утверждаю
 Директор В.И.Смирнова



МЕНЮ

7-11

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Яблоко 150	Масло (порциями) 10	Яблоко 140	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Яблоко 150	Банан 150	Яблоко 150
Сыр (порциями) 15	Сыр (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Сыр (порциями) 15	Масло (порциями) 10	Сыр (порциями) 20	Сыр (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10
Запеканка из творога со ступченными хлопьями 180/30	Яйца вареные 40	Омлет натуральный 150	Сырники из творога со ступченными хлопьями 180/30	Сыр (порциями) 10	Запеканка из творога со ступченными хлопьями 180/30	Печенье 40	Омлет натуральный 150	Макаронны с сыром 150/15/10	Каша гречневая вязкая 200
Чай с сахаром 200/15	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным 200/5	Кофейный напиток на молоке 200	Чай с сахаром 200/15	Суп молочный вермишелевый 200	Чай с сахаром 200/15	Каша рисовая на молоке жидкая с маслом сливочным 200/5	Кофейный напиток на молоке 200	Молоко кипяченое 200	Какао на молоке 200
Хлеб пшеничный порционный 50	Какао на молоке 200	Хлеб пшеничный порционный 50	Хлеб пшеничный порционный 50	Какао на молоке 200	Хлеб пшеничный порционный 50	Какао на молоке 200	Хлеб пшеничный порционный 50	Хлеб пшеничный порционный 40	Хлеб пшеничный порционный 40
	Хлеб пшеничный порционный 50			Хлеб пшеничный порционный 50		Хлеб пшеничный порционный 40			
Обед									
Икра морковная 80	Свекла вареная порционная 80	Винегрет овощной 80	Горошек зеленый отварной 60	Огурец свежий 60	Сельдь с луком 60	Икра морковная 80	Салат картофельный 80	Свекла вареная порционная 80	Огурец свежий 60
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной 250/15/8	Суп картофельный с мясными фрикадельками 250/25	Суп картофельный с бобовыми и с мясом 250/15	Свекольник с мясом со сметаной 250/15/10	Суп картофельный с яйцом со сметаной 300/5	Расольник Ленинградский с мясом со сметаной 250/15/10	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/15/10	Суп вермишелевый с курицей 250	Борщ с капустой с картофелем с мясом со сметаной 250/15/10	Суп картофельный с рыбными консервами 250
Котлеты из говядины 90	Плов 200	Биточки из курицы 90	Котлеты рыбные 90	Тефтели из говядины соус томатный 60/50	Жаркое по-домашнему 220	Котлеты, биточки, шницле 90	Котлеты рубленые из птицы 90	Рыба жареная 90	Оладьи из печени 100
Пюре картофельное с маслом сливочным 155	Компот из свежих плодов 200	Капуста тушенная с маслом сливочным 100/5	Пюре картофельное с маслом сливочным 150/5	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным 150/5	Компот из смеси сухофруктов 200	Макаронны отварные 150	Капуста тушенная 180/5	Пюре картофельное с маслом сливочным 150/5	Рис отварной 150
Компот из сухофруктов 200	Хлеб ржаной порционный 50	Пюре картофельное 100	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из свежих плодов 200	Хлеб ржаной порционный 40	Компот из свежих плодов 200	Кисель 200	Сок фруктовый 200	Компот из смеси сухофруктов 200
Хлеб ржаной порционный 60		Кисель 200	Хлеб ржаной порционный 60	Хлеб ржаной порционный 60		Хлеб ржаной порционный 60	Хлеб ржаной порционный 60	Хлеб ржаной порционный 60	Хлеб ржаной порционный 60