

УТВЕРЖДЕНО
на заседании педагогического совета школы-интерната № 4
протокол от «31» августа 2021 г. № 7

УТВЕРЖДАЮ
Приказ директора школы-интерната № 4
Смирновой В.И.
от «31» августа 2021 г. № 38

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся в государственном общеобразовательном
учреждении Ярославской области
«Переславль-Залесская школа-интернат № 4»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», постановлением от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»», уставом государственного общеобразовательного учреждения Ярославской области «Переславль-Залесская школа-интернат № 4» (далее – Учреждение).

1.2. Режим занятий обучающихся в Учреждении регламентируется календарным учебным графиком, учебными планами, расписанием уроков, режимами дня, разрабатываемыми и утверждаемыми Учреждением самостоятельно.

1.3. Изменения в режиме занятий определяются приказом директора в соответствии с требованиями нормативных документов.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком. Начало учебного года может переноситься при реализации адаптированных общеобразовательных программ в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

2.2. Урочная деятельность обучающихся организуется по 5-дневной учебной неделе в первую смену. В субботу возможны организация и проведение внеурочной деятельности.

2.3. Начало занятий – 8.00.-8.30. часов.

2.4. Продолжительность урока – 40 минут.

2.5. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) – 20-30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2-го и 3-го уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

2.6. С целью профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. В 1-м классе предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.7. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

2.8. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 1-х классов – не более 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков за счёт урока физической культуры, для обучающихся 2-4-х классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6

уроков за счёт урока физической культуры, для обучающихся 5-6-х классов – не более 6 уроков, для обучающихся 7-11-х классов – не более 7 уроков.

2.9. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

2.10. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Режим дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.

В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

В 1-м классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.12. При реализации адаптированных общеобразовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

2.13. В режиме второй половины дня предусматриваются: коррекционно-развивающие занятия, работа объединений дополнительного образования, прогулки, питание, дневной сон для детей первого года обучения, самоподготовка, занятия внеурочной деятельности и воспитательные мероприятия.

2.14. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением коррекционно-развивающих занятий.

2.15. Длительность подготовки домашних заданий составляет (в астрономических часах): во 2-3-х классах – не более 1,5 часов, в 4-5-х классах – не более 2 часов, в 6-8-х классах – не более 2,5 часов, в 9-х классах – до 3,5 часов.

В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.